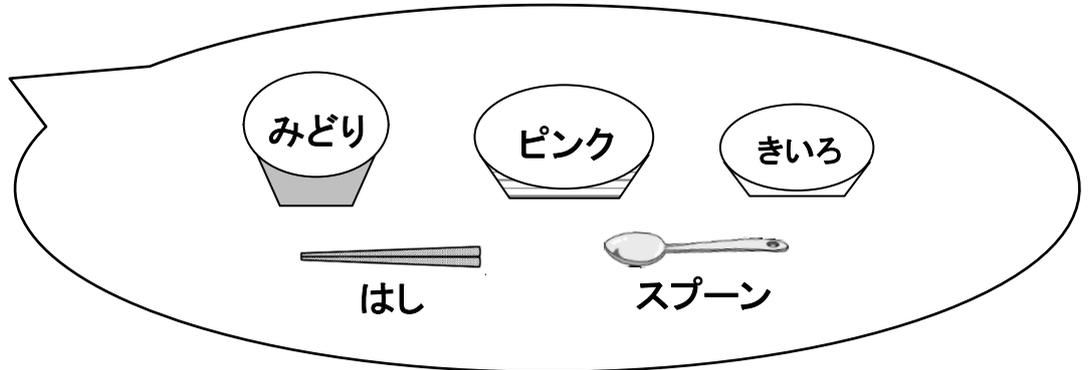
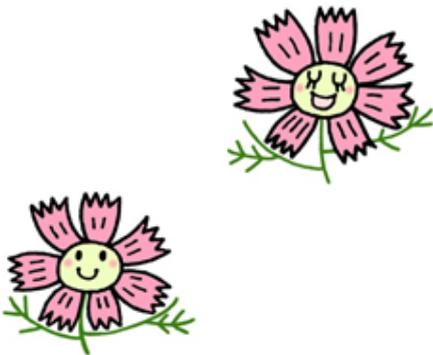


しょつき しゅるい
食器の種類



27 日 (月)	28 日 (火)	29 日 (水)	30 日 (木)
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>スパゲティ ナポリタン</p> <p>じゃがいもと コーンのソテ</p> <p>はし</p>	<p>やさいのかきあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>げんりょう わかめごはん</p> <p>すずかのおちやうどん</p> <p>はし</p>	<p>ごもくまめ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちくわのりよくちゃあげ</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのうめあえ</p> <p>はし</p>	<p>ぶどうゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いろいろやさい いため</p> <p>ごはん</p> <p>ホキの からめあえ</p> <p>はし</p>
		ちくわのりよくちゃあげはひとり2こです	ぶどうゼリーようにかみスプーンがつきます



て あら じょうず
手洗い 上手に
できたかな?



こんなにきれいに になりました!

ピカピカ 手洗いはじめ!

せいかつ 清潔なハンカチや タオルでふく

て みる 手を水でぬらす

せつけんを つける

てくび 手首をねじるようにする

ゆびさき 指先をこする

ゆび あいを 指の間をこすり合わせる

てのこう 手の甲をこする

りょうて あ 両手をこすり合わせる

せつけんを つける

