

天栄中だより

鈴鹿市立天栄中学校

510-0258 鈴鹿市秋永町 1839

Tel 059-386-0444 Fax 059-386-0445

色あせた標語から感じたこと

1学期が終わろうとしています。出だしの4月は大人、子どもに関わらず慌（あわ）ただしさや環境の変化など、多くの不安を抱えてのスタートだったと思います。このことは、私も例外ではありませんでした。しかし、そんな不安な気持ちを癒してくれたのが、あなた達の笑顔や優しさ、真面目さ、そして元気あふれる姿でした。

しかし、心配なことが全くなかったわけではありません。人間関係や家庭での悩み、ケンカ、交通事故などの報告をいくつか受けました。このようなことがあると先生方が当該生徒から話を聞くなどをし、迅速に対応してくれました。

他の学校の先生方と話をする中で感じるのはSNSでの悪口や仲間はずれ、他人の個人情報（画像を含む）を無断でネット上に掲載する、ゲームなどによる多額の課金などのインターネット上でのトラブルの増加です。本校はどちらかといえば少ない方だと思いますがやはり心配です。

本校の生徒は全員が、すずかこどもクリニックの渡邊正博先生からスマホの危険性についての話（1年生は入学式、2、3年生は入学説明会）を聞いています。また、これだけでなく、あらゆる機会を捉えてスマートフォンやSNS等の正しい使い方やその危険性について伝えています。

さて、話は変わりますが、私が住んでいる町内の集会所に写真のような標語が掲示されていました。一つは「**子のために 与えてよいもの 悪いもの**」もう一つは「**育てよう 小さな「シツケ」 明日への宝**」です。室内ではありますが、紙は色あせ、所々が破れています。また、使われている画びょうも錆（さ）びています。ずいぶん前から掲示されているものだと思います。私はこんな状態にもかかわらず剥（は）がされることなく、今まで掲示され続けていたのには理由があると感じています。それは、この標語が世代を超えて子ども達の健やかな成長を願う大人共通の願いであるため、はがされることなく残されたのでしょう。

私は、何も「中学生はスマホを使うべきではない!」と言っているわけではありません。技術が進歩し、その恩恵にあずかりながら人の生活は便利に快適になっていきます。大切なことは使い方次第だということです。料理に使う包丁も使い方によっては凶器になります。

もうすぐ夏休みに入ります。有意義な夏休みにするためにも、この機会に改めてスマホ、SNSの使い方について考えてほしいと思います。

有意義な夏休みを!



一人で悩まず相談してみよう



中学生の時期は悩みが多いものです。思春期と呼ばれるこの時期、脳と体が劇的に変化し、その影響を受けて、考える力、心にも大きな変化が生まれます。

急激な自分の変化に違和感を持ちながら、仲間関係や異性関係の悩み、自分自身に関する悩み等、程度の差はあれ、誰もが何らかの悩みを抱えています。そのような悩みの中で、友達、親、先生にも相談しづらい内容のものがあれば、下の機関に相談してみるのもひとつの手段です。気持ちが軽くなるかもしれませんよ。 ※学校HPにも掲載

ひとり ひとり ひとり

一人で悩まず相談しよう

保護者の方、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談しましょう！
みんな、あなたの味方です ★印は保護者からの相談にも対応します

子ども専用相談窓口

子どもSNS相談みえ
平日 17:00～22:00
中学生、高校生のみなさん、いじめ等について悩んだときは、気軽に相談してください。

チャイルドラインMIE (全般的な悩み相談)
月～日曜日 16:00～21:00 (12月29日から1月3日を除く)
TEL 0120-99-7777 (通話料無料)

こどもほっとダイヤル (全般的な悩み相談)
13:00～21:00 (12月29日から1月3日を除く)
TEL 0800-200-2555 (通話料無料)

三重弁護士会 子ども弁護士ダイヤル
月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
TEL 059-224-7950
いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権110番」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。

オンライン相談 (チャット) (全般的な悩み相談)
毎週土曜日 19:00～21:00 (12月29日から1月3日を除く)

子ども専用メール (全般的な悩み相談)
24時間受付

教育・家庭相談

★**教育相談** (子どもの心やからだの問題、不登校の相談)
月・木・金 9:00～21:00、火・木 9:00～17:00
TEL 059-226-3729
面接相談の予約もできます。

★**こども家庭相談** (子育てに関する悩み相談)
毎日 13:00～21:00 (12月29日～1月3日を除く)
TEL 059-233-1425

いじめ・不登校・体罰などの相談

★**いじめ電話相談** (いじめ)
毎日24時間 TEL 059-226-3779

★**24時間子供SOSダイヤル** (いじめなど)
毎日24時間
TEL 0120-0-78310 (通話料無料)

非行・犯罪行為などの相談

★**三重県警察少年相談110番**
月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日、年末年始除く
TEL 0120-41-7867 (通話料無料)

★**少年サポートセンター**
月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日、年末年始除く
北勢少年サポートセンター(四日市市南署内) TEL 059-354-7867
中勢少年サポートセンター(津署内) TEL 059-227-7867
南勢少年サポートセンター(伊勢署内) TEL 0596-24-7867
伊賀少年サポートセンター(名張署内) TEL 0595-64-7837

★**三重法務少年支援センター**
月～金曜日 9:00～17:00
TEL 059-222-7080

子どもの人権110番

★**子どもの人権110番** (いじめ、不登校、体罰など)
平日のみ 8:30～17:15
TEL 0120-007-110 (通話料無料)

★**子どもの人権SOS-eメール** (24時間受付)
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

★**みえ不登校支援ネットワーク** (不登校)
月～金曜日 9:30～17:30 (予約制)
TEL 059-213-1116 (予約番号)
電話での完全予約制で、ご予約は事務局が受け付けています。
(電話でのご相談はごさいませんのでご了承ください。)

児童虐待などの相談

★**三重県児童相談センター**
北勢児童相談所 TEL 059-347-2030
鈴鹿児童相談所 TEL 059-382-9794
中勢児童相談所 TEL 059-231-5666
南勢志摩児童相談所 TEL 0596-27-5143
伊賀児童相談所 TEL 0595-24-8060
紀州児童相談所 TEL 0597-23-3435
電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

ネットトラブル相談

★**違法・有害情報相談センター** (ネットトラブル)
<http://www.ihaho.jp/>

★**消費者ホットライン** (消費生活トラブル)
TEL 188
最近の消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。

★**三重県消費生活センター** (契約トラブルなど)
平日 9:00～12:00、13:00～16:00
土日祝日、年末年始を除く
TEL 059-228-2212