



充実した夏休みを送るために ～ 短期目標の積み重ねを ～

今日で1学期が終了し、いよいよ夏休みが始まります。昨年度は、学校の臨時休業もあり、短い夏休みでしたが、今年は例年通り42日間の長い夏休みになります。当然、この期間の過ごし方が2学期以降の学校生活に大きく影響してきます。そのためにも、休み中の目標を立て、計画的に過ごすことが大切になってきます。まずは、短期的な日課の目標を着実にこなしていきましょう。そして、できることなら日記をつけましょう。そうすることで、目標も達成しやすくなり、自己肯定感も上がり、2学期に大きく飛躍できる力がきっと身につけていくはずです。



☆ 夏休みの生活を成功させるための5ヶ条

- 計画を立て、規則正しくメリハリのある生活を心掛ける。
- 家族の一員として、家の手伝い、家族との時間を大切にする。
- 「夏に鍛える」という言葉のように、部活や学習に積極的に取り組み心身を鍛える。
- 読書の時間を取り入れる。(創造力が磨かれ、読解力が高まり、知識も増えます)
- 自分の命は自分で守る。(水難事故・交通事故・自然災害・感染症等々)

高校の先生を招いての高校説明会

3年生を対象に7月6日(火)に高校の先生から学校の特色、教育課程、進路先状況、部活動、求める人物像などの説明がありました。3年生にとっては、半年後には人生初めての進路選択があります。そのためにも、進路先に関するいろいろな情報を集める必要があります。今回の情報に加え、この夏休みを利用して、高校が実施する体験学習会や説明会に積極的に参加していきましょう。



今回説明会に参加頂いた学校 鈴鹿高校、稲生高校、津商業高校、四日市農芸高校
(ありがとうございました) 四日市工業高校、鈴鹿工業高等専門学校、古川学園

安全な自転車運転は自分の身を守ります！！

1学期中に、自転車による事故が数多く起こりました。特に雨上がりなど坂道、グレーチングの上で滑って転倒し、骨折などの大けがを負っています。学校も通学路の危険箇所として市民センターや自治会、学校運営協議会でその対応に取り組んでいます。生徒の皆

さんは、下りの坂道は自転車から降りる，グレーチング上では速度を落とす等十分な安全対策をとってください。「自分なら大丈夫」とは決して思わず，安全走行に徹してください。

ブックトーク ～この夏、多読に挑戦しましょう～

本校の学校図書巡回指導員の中林さんから読書の楽しさ，読書感想文の書き方，中学生にぜひ読んでもらいたい本，絵本の読み聞かせ等々を各クラスにさせていただきました。

読書によって，先人の知恵，経験等を得ることができ，自然と視野が広がり，自分のもつ世界も広がります。この夏，ぜひ3冊以上の本を読むことに挑戦してください。



☆ **図書館開放**を下記の日程で行います。(今年度は，生徒のみの開放です)
開放日：7月29日，8月4日，19日，25日 13：30～15：30
また，ホームページ上で大木中学校の学校図書蔵書を検索することができます。ぜひ，ご活用ください。

1学期に行われた主な大会の結果

※中体連の結果は次号に掲載します。

4月25日	三重県空手道選手権大会中学生男子組手	優勝	下坂 光
	三重県空手道選手権大会中学生女子形の部	敢闘賞	谷川 蒼波
	安部杯争奪鈴鹿地区バスケットボール大会 男子の部	3位	
	優秀選手	河合 浩成，坂本 泰雅	
	安部杯争奪鈴鹿地区バスケットボール大会 女子の部	3位	
	優秀選手	松下 樹奈，河西 杏花里	
4月29日	安部杯卓球大会男子団体の部	優勝	
	安部杯卓球大会1.2年男子個人の部	3位	叶 竜三
	男子個人の部	3位	堀川 優斗
	安部杯卓球大会女子団体の部	3位	
5月29日	三重県卓球選手権大会男子3年生の部	3位	堀川 優斗
7月4日	東海地区空手道選手権大会中学生女子形の部	3位	谷川 蒼波

8月のおもな行事予定

12日(木)	13日(金)	16日(月)	学校閉校日
21日(土)	PTA奉仕作業(8:00～9:00)		予備日8月28日
23日(月)	全校登校日(3限日課)		
26日(木)	27日(金)	中体連陸上競技大会(AGF鈴鹿陸上競技場)	
9月1日(水)	始業式 避難訓練	※PTA役員会・委員会 19:00	
2日(木)	宿題テスト(全学年)	学校給食開始	

