

ようこそ先輩 3年生の話を聞いて

2年生になるのに、不安なことが多かったけれど、今日話を聞いて安心できました。テストが終わって勉強についてもう一回考えなきゃと思っていたときに、朝と夜で何をしたらいいかと、スマホなどの自分がだらけてしまうものを使わないようにするための方法を教えてもらい、次のテストからもっと頑張りたいと思いました。



勉強の仕方が特に気になりました。1日の勉強時間やスマホなどの誘惑に邪魔されないように見えないうちに隠すこと、勉強のしすぎでストレスがたまりすぎないように気をつけることがわかり、高校に向けて今からしておいたほうがよいことまで考えることができました。お二人の話を聞いて、受験のためにしっかり復習して苦手な教科の点数が上がるように頑張ります。

何を理由にその高校に行きたかったのか、何になりたくて選んだのかが大切なんだと思いました。好きなことを生かして勉強するのか、苦手なことを勉強するのか、しっかり選びたいと思いました。睡眠時間を削らず、自由時間を削って、勉強時間を増やすことがわかりました。私は睡眠時間を削っていたので、今からは自由時間を減らしたいと思います。

私は将来どんな仕事につくか、どんな夢が自分にはあるのかなど、まだしっかりと決まっていない状態です。3年生の先輩は自分の夢ややりたいことをしっかり決めていて、もう大人なんだと思いました。話を聞いて、私も自分の夢はどんなものなのかを考えることができました。

「後悔しないように」という言葉を今までいろんなところで聞いてもそこまで心に響かなかったけれど、3年生の方に実際に言われると心にしみてくる感じがしました。今まで「テスト勉強をしても無駄だし。」と思って、前日に一生懸命していたけれど、「早め早めにやらないと。」とあらためて思いました。

(質問) 音楽を流しながら勉強するのはいいのかな。



保護者様へ

お子様にアドバイスするとしたら上の質問に何と答えられますか。脳科学の分野では、好きな音でも脳には負担(ストレス)らしいですね。しかし、13歳の子どもが、夜に一人で静かに集中できるかという、難しいかもしれません。ご自身の経験やお子様の意見も尊重して、話し合われてはいかがでしょうか。