



鈴鹿市立旭が丘小学校

【教育目標】

学校だより

すべての子どもに
居場所とやる気を

令和3年 2月 4日 No.24

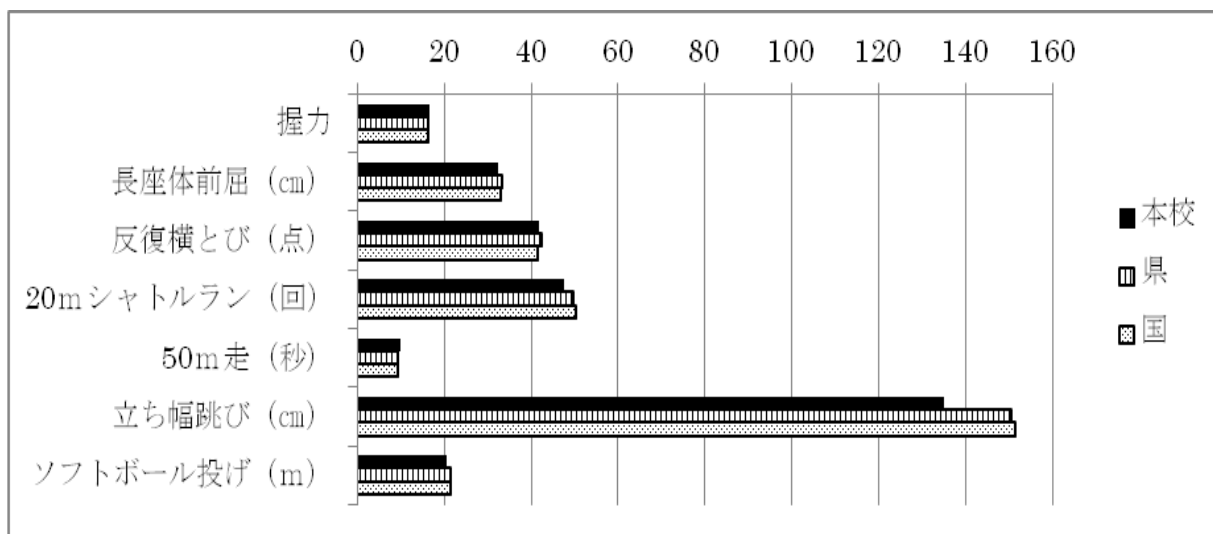
あさひ おかしょうがっこう うんどうのうりよく じょうきょう 旭が丘小学校の運動能力の状況は…

毎年全国の5年生に対して行われている全国体力・運動能力・運動習慣等調査ですが、今年度はコロナ禍のため中止となりました。しかし本校では、6月23日・24日に、感染症対策をとりながらできる範囲で全校実施しました。結果は下記となりました。(県や国の数値は昨年度のもので、上体起こしは接触を伴うため、行っていません。)



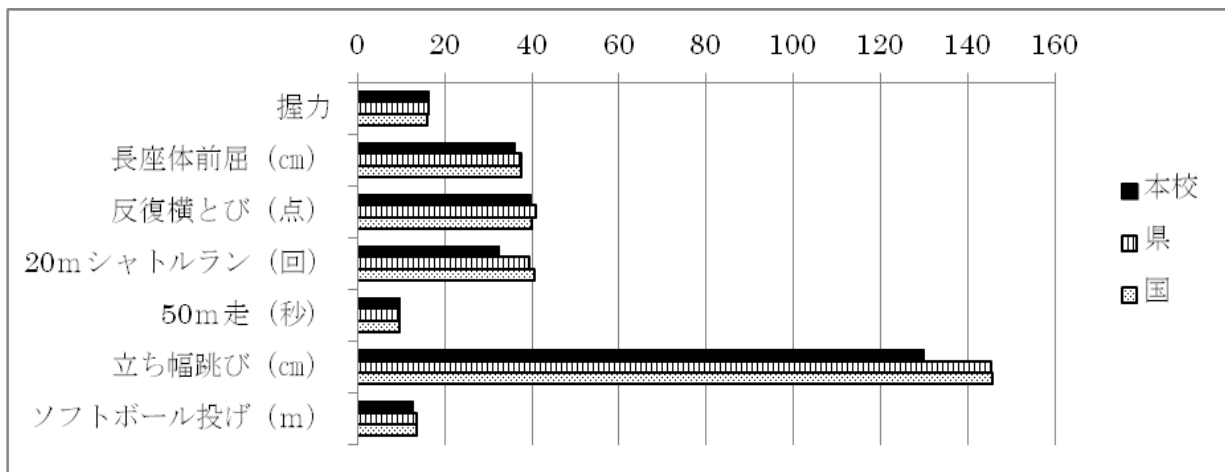
【小学校5年男子】

	握力 あぐりよく	長座体前屈 ちようざたいぜんくつ (cm)	反復横とび はんぷくよこ てん (点)	20mシャトルラン 20mシャトルラン (回)	50m走 50mそう びよう (秒)	立ち幅跳び たちほふと び (cm)	ソフトボール投げ ソフトボール投げ (m)
本校	16.7	32.32	41.74	47.63	9.81	134.95	20.5
県	16.52	33.34	42.63	49.78	9.47	150.81	21.57
国	16.37	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61



しょうがっこう ねんじょし
【小学校5年女子】

	あくりよく 握力	ちようざたいぜんくつ 長座体前屈 (cm)	はんぶくよこ 反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	たはばと 立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)
本校	16.31	36.05	39.67	32.44	9.87	129.97	12.79
県	16.31	37.78	40.9	39.5	9.71	145.4	13.79
国	16.09	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61



やく3かかげつにもおよぶながいりんじきゅうぎょうのあと、しかもれいねんよりあつじきじっし
 って、結果は昨年度を下まわっているものが多かったです。

じゆぎょうさいかいごは、さくねんどかだいこくふくをたいくかん
 授業再開後は、昨年度の課題を克服するために、体育館
 たいいくじかんはじめにサーキットトレーニングをおこな
 体育の時間の初めにサーキットトレーニングを行っています。



また1月から全校で20分休みに「ソフトボール投げ大会」を実施し、記録を競い合っています。今はどの学年も、自分のペースで



「ソフトボール投げ」の課題を克服するため、壁の的にボールを当てる。

2021年 ソフトボール投げ大会
 ～ ポイントを使って、目指せ！ 自己新記録！ ～

☆ソフトボール投げのポイント☆

- ① うでを前につきます。
- ② ムチのようにうでをしならせる。
- ③ 30～35度、ななめ上に投げる。

☆先生にチャレンジ☆

吉岡竜吾 先生	65メートル
宮崎大樹 先生	48メートル
田中健太 先生	54メートル
森 結香 先生	22メートル

ボールを投げる瞬間

いってじかんはしじきゅうそう
 一定時間走る持久走に
 ちょうせん
 挑戦しています。

今後とも5年生に代表される旭が丘小学校の子どもたちの体力の状況を共有することで、学校・家庭が連携して取り組み、本校の子どもたちのより一層の体力向上を目指していきたくと考えています。