



学校だより

# わかまつ

鈴鹿市立若松小学校

№29

令和3年2月5日

## 6年生 出前教室を行いました

### 薬物乱用防止教室

2月2日(火)2限目に6-2, 3限目に6-1が学校薬剤師柴田さんを講師に招いて、「薬の正しい使い方, 飲酒・喫煙の害」について学習しました。薬は「体にいい」「病気を予防してくれる」などいいイメージがあるけれど, 決まった時間に, 決まった量を飲まないといけないことや, 正しく使わないと副



作用があることあることを教えていただきました。飲酒・喫煙の害なども, 写真や図を使ってくわしく説明していただきました。子どもたちも真剣に受け止めていました。薬物(麻薬・覚せい剤, 危険ドラッグなど)は, 1回使っただけでも乱用といい, 犯罪です。身体・精神・周りに悪影響を及ぼします。どんなことがあっても, 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」です。



### 電気実験教室

2月4日(木), 3限目に6-2, 4限目に6-1が, 川越電力館テラ46の方と三重県地球温暖化防止活動推進センターの方を講師に迎えて, 出前教室を行いました。

まず, 手回し機器を使って電気を起こす実験を行い, 「発電のしくみ」について学習しました。続いて, 「電気はどこからやってくるのか」考えました。火力発電, 水力発電, 原子力発電などがあり, 発電所で電気がつくられます。1秒間に地球を7周半回るほどの速さで家庭に届くことを知って驚いていました。火力発電実



験模型を見せていただき, 発電するためには, エネルギーが必要であることがよくわかりました。また, 電気製品はとても便利であるけれど, 使い過ぎると, 地球温暖化にもつながることも確認しました。地域温暖化はいろいろな悪影響を及ぼします。生活の中で自分にできることは何か」考える, よい機会となりました。



## 3年生 出前授業「環境学習」

2月3日(水)3.4限目に、三重県地球温暖化防止活動推進センターの落合さん、米川さんを招いて「昔の暮らしとエネルギー」について学習しました。今の生活は電気製品にあふれ、とても便利になっていますが、70年ほど前はどうか



だったのか考えました。体育館に移動して、昔の道具をみせていただきました。初めて見たものも多く、興味をもって手にしていました。今が、いかに便利な時代であることを理解するとともに、石油、電気、ガスなどのエネルギーに依存する生活であることを知りました。今後、エネルギーとのかかわりをどうしていくか考える時間となりました。

## 2年生 食育「よくかんで食べるにはどうしたらよいのか」

2月2日(火)3限目に2-2, 4限目に2-1で食育の授業がありました。まず、「食生活を振り返り、よくかんで食べているか」それぞれが考えました。続いて、紙芝居「きんぴらたろう」を見ました。話の内容を振り返りながら、「よくかんで食べると、どんないいことがあるか」意見を



出し合いました。「何でもおいしくなる」「力がわいてくる」「栄養がとれる」など、よいことがたくさんあることがわかりました。かむ回数も一口15回ぐらいがめやすと教えていただきました。学んだことをこれからの食べ方に生かしていきましょう。



## 入学説明会 & 学用品販売

2月3日(水)に、令和3年度入学生の入学説明会を音楽室で開催しました。現1年担任と養護教諭から、入学に係る心得や準備について説明しました。また、学校運営協議会、若松地域づくり協議会、学童「はまゆう」から、連絡とお願いがありました。その後、体育館に移動して、体操服や学用品を購入していただきました。



子どもたちの育ちに大切なのは、「寝る、食べる、遊ぶ」だと言われています。人の成長に大切なホルモンの分泌には、生活のリズムが関係します。特に大切なのが、早寝早起きと十分な睡眠です。楽しく学校生活が送れるよう、規則正しい生活のリズムを刻んでほしいと思います。朝起きたときは体も脳もエネルギーが不足した状態です。よく噛んで朝ごはんを食べることが体と脳を目覚めさせます。子どもは、遊びを通して知識を得て創造性を発揮し、運動機能を高めるとともに、他者との中でコミュニケーションや社会性を学びます。思いっきり体を動かして遊ぶことが大切です。どうぞ、ご協力をお願いします。職員一同、ご入学を心よりお待ちしております。