

進路通信14

2008. 1. 17
鼓ヶ浦中学校第三学年

学年末テストも終わり、いよいよ入試本番が近づいてきました。学年末テストではみなさんの緊張感がよく伝わってきました。入試ではさらに緊張して試験に臨むことでしょう。それは当然のことであり、また必要なことでもあります。
そんな緊張感の中で「失敗したらどうしよう」「実力が出せるかな」と不安に思っている人もいると思います。

緊張はするものと思いき、普段からそれを予想して、緊張感のある学校生活を送ることです。たとえば練習問題のプリントが配られたら、それが試験問題だと自己暗示をかけて集中して問題に取り組むことです。先生の話や聞くのも、緊張して聞く練習だと思って、自分でよく意識することです。普段から緊張感に慣れることです。

「いつも以上の力を出そう」とか、「今日一日だけはいつもと違う自分を出すんだ」などと思うと、緊張感からあせりにつながったりして、かえっていつもの力が出せないことになってしまいます。普段から緊張感をもち、当日も**普段通り**頑張るんだと思えたら、緊張はしてもそれほどあせらず、落ち着きを持って試験に臨めるのではないのでしょうか。

学年末テストは終わっても、まだまだ気の抜けない学校生活が続きます。

今後の予定を確認して下さい。

1	19	土	鈴鹿高专推薦入試
	22	火	古川学園推薦自己推薦入試
	23	水	古川学園一般入試
	24	木	6限私立受験説明受験票渡し
	25	金	徳風学園推薦入試
	26	土	鈴鹿推薦入試
	27	日	津田学園自己選択選抜入試(白子中)
	30	水	大橋学園入試
	31	木	海星、皇學館、メリノール入試
2	2	土	鈴鹿一般入試
	3	日	高田、津田一般、暁6年制入試
	7	木	県立前期選抜(鼓中生が受験する学校はすべてこの日です。)
	18	月	保護者会 県立後期選抜受検校決定
	19	火	

入試試験監督 チェック事項

服装、頭髪
テスト中
居眠り
私語
落書き
姿勢(片肘ついたりしてないか
「キョキョ」
(視線の落ち着きのなさ)

休み時間

大きな声でふざけたりしてないか
集合その他
まわりに迷惑をかけていないか。
靴のかかと踏みあとは?



全て現地集合です。行ったことのない学校に自分で行くという場合は、一度先に行っておくといいと思います。

初めてのこと、自信のないことをするときほど「あがる」ものです。練習と準備が十分であれば、緊張感も自分の味方です。