

ほけんだより

2008. 5. 23

桜島小学校保健室

No. 10

アタマジラミに注意を

・時々お子さんの頭髮点検を・

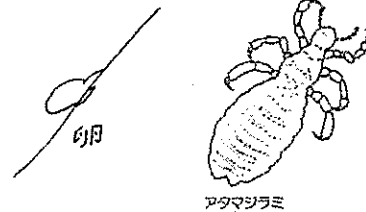
夏、カにさされて、ぷっくりとはれあがり、かゆくなったことがありますね。

ところが、カと同じように人間の血を吸うのですが、カにさされた時よりもかゆくて、なかなか退治できない虫が他にもいます。ダニとシラミです。

ダニは、このごろ、とくに、家の中に多くなってきました。畳の中やカーテンに住んでいて、わたしたち人間の血を吸って生きています。

そのダニよりも、もっとかゆくてしつこいのがシラミです。とくに、頭に住みつくアタマジラミは、とくに春から夏、多数の報告を聞きます。かみの毛のあいだにかくれてしまうので、なかなか退治しにくく、人にうつりやすいのです。1本のかみの毛に1~3個の卵をうみつけ、1週間ほどで卵からかえり、約24日間で世代交代を繰り返していきます。卵は、ふけとよくにっていますが、かみの毛にしっかりくっついていきます。

もし、アタマジラミが見つかったら・・・



- ・ 薬局または専門医に、ご相談ください。
- ・ 2週間ぐらいいねいにシャンプーをしましょう。
- ・ かみの毛はできるだけ、短いほうが良いでしょう。
- ・ すきぐしでしっかりかみをとくと良いでしょう。
- ・ 水泳は禁止して様子を見ていただいたほうが良いでしょう。
- ・ 赤白帽等の貸し借りはやめましょう。

学校の方へもお知らせ下さい。



アタマジラミのすみかにならないために・・・

- ・ かみの毛は短いほうが良いでしょう。
- ・ シャンプーをこまめにしましょう。
- ・ 下着、シーツ、枕カバーなどは清潔にしましょう。
- ・ お天気の良い日は、ふとん干しをしましょう。
- ・ 部屋のお掃除をていねいにしましょう。
- ・ とときかみの毛を点検しましょう。

