

中学校ランチサービス 5月の献立表

弁当価格
300円



H.20

献立表は、中学校HP・鈴鹿市教育委員会HP・携帯サイトからもご覧になれます。http://www.edu.city.suzuka.mie.jp/gakkyo/lunch.html

日曜	A (日替わりランチ)	B (おまかせランチ)	日曜	A (日替わりランチ)	B (おまかせランチ)
1 木	事前注文メニュー * 黒糖パン (白鳥中リクエスト) * クリームシチュ * コロッケ * ミートボール * 野菜サラダ * みかん缶 鈴鹿市産新玉ねぎ使用	事前・当日注文メニュー * ごはん * ハンバーグ * おまかせのおかず	19 月	事前注文メニュー * キーマカレー * オムレツ * スナッペンどうの塩ゆで * 人参とレーズンのサラダ * ミニプリン みんなのリクエスト!	事前・当日注文メニュー * ごはん * 春巻き * 揚げぎょうざ * おまかせのおかず
2 金	事前注文メニュー 子供の日メニュー 手巻き寿司 * から揚げ (白子中リクエスト) * 鈴鹿市産新じゃがいもの煮物 * 子供の日デザート	事前・当日注文メニュー * ごはん * とんかつ * おまかせのおかず	20 火	事前注文メニュー * 照り焼きハンバーガー * スパゲティナポリタン * フライドポテト * 野菜サラダ * 杏仁豆腐	事前・当日注文メニュー * ごはん * 豚のしょうが焼き * おまかせのおかず
7 水	事前注文メニュー * 豚キムチラーメン (あったかメニュー) (平田野中リクエスト) * 揚げぎょうざ (大木中リクエスト) * ザーサイ * ごぼうサラダ * プチこんにゃくゼリー	事前・当日注文メニュー * ごはん * から揚げの ごまがらめ * おまかせのおかず	21 水	事前注文メニュー * ごはん * 白身魚の香味揚げ * 盛合わせ (卵焼き・椎茸・人参) * 五目煮豆 * かぼちゃのいとこ煮 * プチゼリー	事前・当日注文メニュー * ごはん * から揚げの ごまがらめ * おまかせのおかず
8 木	事前注文メニュー * ごはん * かき揚げ・ちくわの磯辺揚げ * 冷しゃぶ * 伊勢湾産こうなごの佃煮 * スナッペンどうのごま和え * ミニ抹茶プリン 給食メニュー	事前・当日注文メニュー * ごはん * ハンバーグ * おまかせのおかず	22 木	事前注文メニュー * ごはん * から揚げのねぎソース * 厚揚げの中華炒め * ごぼうサラダ * 切干大根の煮物 * 漬物	事前・当日注文メニュー * ごはん * ハンバーグ * おまかせのおかず
9 金	事前注文メニュー * コッペパン * グラタン (平田野中・大木中リクエスト) * カレーコロッケ * 野菜サラダ * わかさぎのフリッター * プチゼリー	事前・当日注文メニュー * ごはん * とんかつ * おまかせのおかず	23 金	事前注文メニュー * ホットドッグ * 魚のマヨネーズ焼き * 和風ミートボール * 野菜のカレー炒め * プチコーヒーゼリー	事前・当日注文メニュー * ごはん * とんかつ * おまかせのおかず
12 月	事前注文メニュー * ごはん * から揚げのチリソース * 肉じゃが (大木中リクエスト) * 野菜炒め * 大根のレモン酢和え * プチこんにゃくゼリー 鈴鹿市産新じゃがが使用!	事前・当日注文メニュー * ごはん * 春巻き * 揚げぎょうざ * おまかせのおかず	26 月	事前注文メニュー * ビビンバ (大木中リクエスト) * いかリングのチリソース * 春雨の酢の物 * ザーサイ * 大学いも (大木中・平田野中リクエスト)	事前・当日注文メニュー * ごはん * 春巻き * 揚げぎょうざ * おまかせのおかず
13 火	事前注文メニュー * スパゲティミートソース (白鳥中・大木中リクエスト) * フライドポテト * 海藻サラダ * いかの短冊揚げ * お米のムース みんなのリクエスト! 給食人気メニュー	事前・当日注文メニュー * ごはん * 豚のしょうが焼き * おまかせのおかず	27 火	事前注文メニュー * ごはん * 白身魚のからめ和え * ピリ辛チキン * 小松菜のおかか和え * ファイバーサラダ * 漬物	事前・当日注文メニュー * ごはん * 豚のしょうが焼き * おまかせのおかず
14 水	事前注文メニュー * ごはん * 天ぷら盛合わせ・抹茶塩 * 筑前煮 * 卵豆腐 * 鈴鹿市産青ねぎのぬた	事前・当日注文メニュー * ごはん * から揚げの ごまがらめ * おまかせのおかず	28 水	事前注文メニュー * 豚肉のねぎたっぷり丼 * 炊き合わせ * 卵焼き * 白菜キムチ * ごぼうのごまがらめ	事前・当日注文メニュー * ごはん * から揚げの ごまがらめ * おまかせのおかず
15 木	事前注文メニュー * ごはん * えびかつ (天栄中リクエスト) * 牛肉とごぼうのしぐれ煮 * ウィンナー・塩ゆでブロッコリー * いんげんのごまだれかけ * 漬物 みんなのリクエスト!	事前・当日注文メニュー * ごはん * ハンバーグ * おまかせのおかず	29 木	事前注文メニュー * かつサンド * 野菜のクリーム煮 * いか焼き * カレー粉吹き芋 * プチゼリー	事前・当日注文メニュー * ごはん * ハンバーグ * おまかせのおかず
16 金	事前注文メニュー * かやくうどん (あったかメニュー) * 鶏肉の天ぷら * なすのさっぱり和え * 小松菜の炒め物 * プチこんにゃくゼリー	事前・当日注文メニュー * ごはん * とんかつ * おまかせのおかず	30 金	事前注文メニュー * サラダうどん * 鶏肉と竹の子のみそ煮 * ミニ春巻き * ミートボール * ずんだもち	事前・当日注文メニュー * ごはん * とんかつ * おまかせのおかず

:セルフマーク (自分で、具をのせたり、サンドして食べます。)



1学期の Bメニュー主菜 (メインのおかず)	月: 春巻き 揚げぎょうざ	火: 豚のしょうが焼き	水: から揚げの ごまがらめ	木: ハンバーグ	金: とんかつ



1ヶ月平均エネルギー 844Kcal



ごはんは、鈴鹿市産のコシヒカリです!

鈴鹿市教育委員会事務局 学校教育課 TEL382-7618
http://www.edu.city.suzuka.mie.jp/gakkyo/lunch.html